

## SCHEDA PROGETTO

**Titolo** "Una proposta di vita"  
Scuole e Ospedale insieme per promuovere la cultura della vita attraverso la prevenzione degli incidenti stradali e la donazione di organi.

**Area** Educazione e Prevenzione

**Proponente**

<b>Soggetto</b>	Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto Arsizio"
<b>Indirizzo</b>	Piazzale Solaro, 3 21052 Busto Arsizio -VA-
<b>Recapito</b>	0331 699

**Strutture coinvolte**

Direzione Generale  
Direzione Medica - Dipartimento di Emergenza -  
Dipartimento Chirurgico – Strutture di Nefrologia e Dialisi –  
Ufficio Relazioni con il Pubblico dei P.O. di Busto Arsizio e Saronno  
Ufficio Stampa

**Settore d'intervento** Prevenzione e sicurezza negli ambienti di vita

### Descrizione delle conoscenze disponibili e altre ricerche in corso nell'area d'intervento interessata

L'incidenza di incidenti stradali in Italia, alla pari degli altri paesi più industrializzati, ha subito un lento decremento, ma il peso sociale di questo fenomeno rimane ancora molto rilevante, con un quadro che comporta annualmente in Italia circa 7000 morti, 170.000 ricoveri ospedalieri e circa 15.000 invalidi permanenti. Gli incidenti stradali provocano meno dell'1,5% dei decessi totali che si verificano annualmente in Italia, ma questa percentuale sale ad oltre il 40% tra i giovani compresi tra i 15 e i 24 anni, costituendo la prima causa di morte in tale fascia di età con conseguenze estremamente rilevanti in termini di costi umani e sociali.

Elevata velocità e mancato rispetto delle regole del Codice della Strada, uso di alcool e/o droghe prima di mettersi al volante sono le principali cause dei sinistri. In un contesto che vede altri attori coinvolti (Ufficio Scolastico Provinciale di Varese, Regione Lombardia Sede Territoriale di Varese, Provincia di Varese, Servizio "118", Questura e Prefettura di Varese, Polizia Stradale, Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco di Varese, ASL della Provincia di Varese, altre Aziende Ospedaliere della Provincia e Università dell'Insubria, Rotary Club Varese-Verbanò, Rotary Club Lago Maggiore), l'Azienda Ospedaliera si propone come Istituzione che, affiancandosi alla

---

Scuola, promuove un momento di educazione sanitaria attraverso l'informazione e la documentazione dei danni che possono derivare ai giovani cittadini se si attuano comportamenti scorretti e irresponsabili.

Un secondo aspetto del Progetto è la formazione/informazione inerente la legge n. 91/99 che disciplina la donazione di organi e tessuti, spesso poco conosciuta soprattutto tra i giovani. La donazione implica una visione ottimistica e altruistica dell'esistenza, una scelta che va verso la vita anche quando viene drammaticamente interrotta.

Il presente Progetto, posto in essere negli Ospedali di Busto Arsizio e Saronno, è la declinazione data da questa A.O. al Progetto Interistituzionale "Prevenzione degli incidenti da traffico autoveicolare, incidenza dell'assunzione di alcool e droghe", al quale questa A.O. ha aderito dal 2005, agendo in sintonia con quanto contemplato dal Piano Socio Sanitario Regionale. In particolare, per quanto riguarda il Piano Socio Sanitario 2007-2009 il Progetto può essere ricondotto ai " *valori e le scelte di fondo che hanno finora informato lo sviluppo del modello sanitario lombardo*" (pag. 17).

---

#### Nuove conoscenze prevedibili attraverso il progetto ed impatto previsto sul SSR

---

Alla luce del PSSR e della filosofia della rete HPH, con il presente Progetto ci si pone l'obiettivo di promuovere la "Cultura della vita" nei giovani frequentanti le scuole secondarie superiori del territorio dell'Azienda Ospedaliera, in una logica di sinergia ospedale/territorio.

#### **Obiettivi specifici:**

- ❖ favorire nei giovani frequentanti il 3°, 4° e 5° anno delle Scuole secondarie Superiori una maggior presa di coscienza dei rischi connessi al mancato rispetto delle regole del Codice della Strada e agli effetti derivanti dall'uso/abuso di sostanze stupefacenti e alcool, orientandoli ad un corretto stile di vita;
- ❖ sensibilizzare gli studenti ai principi di legalità, tutela della salute propria ed altrui, rispetto e convivenza civile indispensabili nella crescita umana di ogni individuo come persona e cittadino;
- ❖ favorire, attraverso visite guidate nei reparti ospedalieri di Emergenza/Urgenza, la consapevolezza riferita alle conseguenze cliniche degli incidenti stradali;
- ❖ sensibilizzare circa la cultura della donazione di organi e tessuti a scopo di trapianto terapeutico.

---

#### Metodologia applicata

---

- 1) Adesione al progetto interistituzionale coordinato dall'Ufficio Scolastico Provinciale di Varese (dall'anno 2005);
- 2) incontro annuale preliminare di coordinamento con il dirigente dell'Ufficio Scolastico Provinciale;
- 3) pianificazione degli incontri; (si allega la pianificazione dell'anno scolastico 2008/2009)
- 4) svolgimento, nelle scuole che aderiscono al Progetto, delle lezioni teoriche sulla tematica degli incidenti stradali e donazione di organi e tessuti da parte di un medico rianimatore, che sono propedeutiche alla visita in Ospedale;
- 5) svolgimento degli incontri in Ospedale che prevedono:
  - a) visite guidate a piccoli gruppi nelle Strutture di Emergenza/Urgenza (Pronto Soccorso, Rianimazione) e alcuni reparti di degenza (Ortopedia e Traumatologia, Nefrologia e Dialisi). Le visite sono precedute da un incontro in plenaria e seguite da

un briefing di confronto e di valutazione dell'esperienza vissuta.

I gruppi per ciascun incontro sono composti da un massimo di 40 studenti che vengono suddivisi in 4 sottogruppi per le visite guidate nei reparti.

La visita in ciascun reparto è guidata dal Primario e dall'Infermiere Coordinatore.

I momenti in plenaria sono guidati dal Responsabile di Progetto (P.O. Busto A.) e dal Primario della Rianimazione (P.O. Saronno) con la collaborazione dello Staff Comunicazione e Relazioni Esterne.

L'esperienza vissuta dagli studenti viene valutata attraverso la somministrazione di un questionario che indaga gli stati d'animo da loro provati. Il campione analizzato riferito all'anno 2008 ha dato i seguenti risultati: grado di interesse 80%, aumento del livello di riflessività sul tema 78%, elevata curiosità 48%, bassa percentuale di noia. E' emersa anche un'ansia superiore al 50% e una vulnerabilità di circa il 40% a dimostrare che il rapporto con l'ospedale fa scaturire nei giovani quel senso di precarietà che potrà in futuro rappresentare una barriera difensiva verso i pericoli della vita. (si allega grafico). L'iniziativa è stata colta positivamente dalle Scuole che hanno nel corso degli anni incrementato l'adesione con un picco negli ultimi due anni: nel 2008 gli studenti coinvolti sono stati 431 e nel 2009 sono state organizzate visite per 512 studenti.

Una visita guidata svoltasi nel mese di aprile 2009 ha visto anche la partecipazione del Provveditore agli Studi di Varese.

#### Work package

WP 1	1) Adesione al progetto interistituzionale.
WP 2	2) Programmazione delle lezioni teoriche presso gli Istituti scolastici e pianificazione delle visite guidate in Ospedale.
WP 3	3) Definizione del Piano di Comunicazione.
WP 4	4) Svolgimento degli incontri teorici.
WP 5	5) Effettuazione delle visite guidate in Ospedale.
WP 6	6) Elaborazione dei dati raccolti e valutazione complessiva del Progetto.

#### Risultati principali e secondari attesi

Primari	E' attesa, da parte degli studenti che hanno partecipato al Progetto, una condotta più responsabile e consapevole rispetto all'uso di alcool e droghe e uno stile di guida rispettoso della sicurezza propria e altrui.
Secondari	Aumentare la cultura riferita alla donazione di organi e tessuti a scopo di trapianto terapeutico.
	Crescente alleanza con il territorio.

#### Novità della ricerca/progetto proposti e trasferibilità dei risultati

Alleanza scuole e ospedale.

Apertura dell'ospedale al suo territorio.

Impatto emotivo sugli studenti, a seguito della visita nei reparti di emergenza urgenza, che determina una buona penetrazione del vissuto e interiorizzazione dei messaggi formativi.

Buona la trasferibilità dell'esperienza; sono intercorsi contatti con realtà sanitarie di altre regioni che, consultando il Progetto sul sito Aziendale o attraverso Poster presentati a Convegni, hanno contattato il Responsabile di Progetto o l'Ufficio Relazioni con il Pubblico per ottenere informazioni in merito.

---

#### **Prodotti intermedi e finali attesi e modalità di utilizzo**

Prodotto intermedio: l'intervento teorico, seguito dall'esperienza di visita guidata, dovrebbe aumentare nei giovani la consapevolezza dei danni che potrebbero derivare da comportamenti di vita scorretti.

Prodotto finale: riduzione, nel territorio di riferimento, dei comportamenti di guida non conformi alle regole del Codice stradale e riduzione dell'uso di alcool e droghe

---

#### **Indicatori di risultato intermedi e finali**

Indicatori di risultato intermedi: n° di studenti che hanno effettuato le visite guidate non inferiore al 60% rispetto le adesioni comunicate dalle Scuole in fase di programmazione

Indicatore di risultato finale: gradimento degli studenti misurato attraverso i questionari non inferiore al 70% e continuo incremento delle richieste di adesione da parte delle Scuole.

Il Progetto intende inoltre contribuire alla riduzione del numero degli incidenti stradali e dell'uso di alcool e droghe nei giovani.

---

#### **Collegamento con il PSSR**

Sì - Prevenzione e sicurezza negli ambienti di vita

---

#### **Durata complessiva del progetto (Cronoprogramma)**

<b>FASE 1</b>	Anno 2005: adesione al Progetto Interistituzionale proposto a questa A.O. da parte del Ufficio Scolastico Provinciale di Varese
<b>FASE 2</b>	Anni 2005 – 2006 – 2007: svolgimento del Progetto come sopra descritto
<b>FASE 3</b>	Febbraio 2008: valutazione complessiva dell'esperienza con il referente dell'Ufficio Scolastico Provinciale di Varese e con i Dirigenti Scolastici degli Istituti coinvolti
<b>FASE 4</b>	Marzo 2008: nuova programmazione alla luce della valutazione complessiva degli anni precedenti e con l'estensione al Presidio Ospedaliero di Saronno

FASE 5

Anni 2008 – 2009 - 2010: prosieguo del progetto come da programmazione